

## UNA GIORNATA IN E-BIKE A VISTATERRA

Tour speciale tra l'anfiteatro morenico di Ivrea ed il Castello di Parella

**SABATO 26 MAGGIO** Dalle 9.30 alle 17.00

Il giro inizia a Vistaterra, a Parella, alle 9.30 di mattina

Il prezzo del tour è di 99€ a persona e comprende:

- il noleggio dell'e-bike
- il pranzo con picnic gourmet preparato da Vistaterra
- l'assistenza delle Guide Mountain Bike per tutta la giornata
- l'ingresso al Castello di Parella
- la visita al laboratorio di affinamento formaggi Le Tome di Villa con degustazione di formaggi compresa

Al termine della giornata, verso le 17.00, potrete rimanere a Vistaterra per un aperitivo gustoso, una merenda sinoira, una cena o una degustazione di vini o cocktails (servizi non inclusi nel pacchetto).

È possibile prenotare il tour con le seguenti modalità:

- sul sito di Giroola ([www.giroola.com](http://www.giroola.com));
- via mail ([paola@giroola.com](mailto:paola@giroola.com));
- via telefono o whatsapp al numero 370.3506333

## DEGUSTAZIONI DI BAROLO

16 maggio - 23 maggio - 30 maggio

In collaborazione con l' AIS - Associazione Italiana Sommelier, Vistaterra ospita tre serate per scoprire il mondo del Barolo, con ricette tipiche del Piemonte in accompagnamento.

In collaborazione con  
**giroola**  
good trips

## UN MAGGIO RICCO DI APPUNTAMENTI! OGNI GIORNO UNA SORPRESA AL CASTELLO DI PARELLA!

### INCONTRI LETTERARI

MERCOLEDÌ 9 MAGGIO

CHIARA VALERIO - LA NASCITA DEL ROBOT

(a seguire aperitivo)

19.00 - Sale eventi

VENERDÌ 11 MAGGIO

MARESA PERENCHIO - DIARI DI

GUERRA E DI PACE

18.00 - 20.00 - Sale eventi

### MARTEDÌ DEL BENESSERE E DEGUSTAZIONI

MARTEDÌ 8 MAGGIO

I CEREALI NATURALI E MODIFICATI:

COME DISTINGUERLI

20.00 - 22.00 - Caffè alla Lettera

VENERDÌ 25 MAGGIO

DEGUSTAZIONE VINI ROSSI IN  
PARCO & CENA IN GALLERIA

19.00 - Parco & Galleria

### BRUNCH, MERENDE E APERITIVI

TUTTE LE DOMENICHE

BRUNCH

11.00 - 15.00 Caffè alla Lettera

TUTTI I LUNEDÌ

APERITIVO INIZIAMO BENE!

19.00 - Caffè alla Lettera

### LEZIONI IN CUCINA CON LO CHEF

SABATO 19 MAGGIO

LEZIONE DI CUCINA CON LO CHEF CERRATO

11.00 - Cucina del ristorante Alessio I

Prossime date:  
16 Giugno

### LABORATORI E MERCATINI

DOMENICA 6 MAGGIO  
LE ERBE SPONTANEE DEL  
CASTELLO

10.30 - Vigna

DOMENICA 20 MAGGIO  
LABORATORIO DI  
FITOCOSMETICA LA  
CASUARINA

16.30 - Parco nobile

DOMENICA 13 MAGGIO  
MERCATO DELLA TRADIZIONE:  
ROSE, FRAGOLE E VINO MOSCATO.

16.30 - Parco nobile

### SPORT E BENESSERE

SABATO 12 e 26 MAGGIO  
SENTIERI D'ACQUA

Due turni 10.00 - 15.00  
Stadio della Canoa di Ivrea

SABATO 26 MAGGIO  
GIORNATA IN E-BIKE

9.30 - Vistaterra e Anfiteatro  
Morenico di Ivrea

DOMENICA 27 MAGGIO  
PILATES PER IL BENESSERE

10.00 - 12.00 Sale e Parco

## LE ERBE SPONTANEE DEL CASTELLO

**DOMENICA 6 MAGGIO 10.30 - Passeggiata in Vigna**

Alla scoperta delle erbe spontanee con le Magistrae della Valchiusella. Un'ora di passeggiata didattica con aperitivo finale. Alle 13.00 pranzo preparato a 4 mani dallo Chef Raffaele Cerrato con le Magistrae.

Dopo pranzo, visita guidata al Castello per scoprirne la storia affascinante.



## I CEREALI NATURALI E MODIFICATI: COME DISTINGUERLI

**MARTEDÌ 8 MAGGIO 20.00 - 22.00 - Caffè alla Lettera**

Cosa sono i cereali antichi, e quali ripercussioni hanno avuto le manipolazioni nella struttura genetica? Scopriamolo attraverso un'esperienza teorica e sensoriale che coinvolge anche il tatto ed il gusto con assaggi di cereali arcaici e moderni.



## MERCATO DELLA TRADIZIONE: ROSE, FRAGOLE E VINO MOSCATO.

**DOMENICA 13 MAGGIO 15.30 - Parco nobile e Corti interne**

In occasione della Festa della Mamma Vistaterra propone un mercato dedicato alla dolcezza! Il profumo delle rose, il gusto inconfondibile delle fragole da immergere nel cioccolato o da gustare in un delizioso risotto preparato dal vivo dal nostro Chef.

## SOFT RAFTING

**SABATO 12 e 26 MAGGIO 10.00 - Stadio della Canoa di Ivrea**

Scoprirete il paesaggio da Montalto Dora a Ivrea, a bordo di un gommone guidato da istruttori, in un emozionante viaggio di 40 minuti tra le acque della Dora. Un comodo servizio navetta vi aiuterà nella logistica.

Il punto di ritrovo e di arrivo è lo Stadio della Canoa di Ivrea, che fornirà attrezzatura tecnica e personale di supporto per l'attività.



## DEGUSTAZIONE: I VINI ROSSI DELL'ESTATE

**VENERDÌ 25 MAGGIO 19.00 - Parco e Galleria**

Anche i vini rossi possono essere perfetti per l'estate! Il 25 maggio potrete scoprire come, in un doppio evento: dalle 19.00 alle 20.30 degustazione di 7 vini e finger food a spasso nel verde del Parco di Vistaterra. Preferite una cena conviviale, nella cornice suggestiva delle sale affrescate del castello? Dalle 20.30, in Galleria tre portate con calici di vino in abbinamento. E potrete persino scegliere se fare l'una, l'altra o entrambe!



## PILATES PER IL BENESSERE: SPALLE E CERVICALE

**DOMENICA 27 MAGGIO 10.00 - 12.00 - Sale eventi e Parco**

Un'introduzione teorica e una lezione pratica, circondati dalla bellezza di una delle nostre sale affrescate e dalla primavera che domina il nostro Parco. Impareremo le principali tecniche per rilassare spalle e cervicale, in collaborazione con Mirtilla Sport e Pilates di Ivrea.